

AUSRÜSTUNGSLISTE



Wir führen dich

Für Glocknertouren mit den Bergführern von Heiligenblut

-- Allgemeines Equipment

- Bergschuhe mindestens Klasse C (müssen nicht steigeisenfest sein - wir empfehlen einen Schuh der Klasse D - ev. Gamaschen als Schneeschutz dazu)
- Rucksack ca. 30 – 35 Liter Packvolumen
- Sonnenbrille (mit hochwertigem UV-Lichtschutz)
- Sonnencrème und Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- eine Kopfbedeckung als Sonnenschutz
- Fotoapparat

-- als Zwischenverpflegung

- Trinkflasche (1 Liter)
- ca. 3 Riegel für zwischen durch

-- Bekleidung

- Funktionsunterwäsche mit langen Ärmeln in doppelter Ausführung um am Körper trocken zu bleiben
- Hochtouren oder Trekkinghose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe in doppelter Ausführung (1x dünn, 1 x warm)
- Wandersocken
- Wasserabweisende Gore Tex Jacke und Überhose

-- für die Hütte

- Stirn- oder Taschenlampe und Hüttenschlafsack (eine Art Leintuch für die Hygiene, kein dicker Schlafsack der isoliert)
- Toilettenartikel im Kleinformat (auf der Erzherzog Johann Hütte ist keine Waschegelegenheit vorhanden, deshalb nur Zähneputzen möglich)
- Mitgliedschaftsausweis für Alpine Vereine (wenn vorhanden)

-- wenn vorhanden

- Ein kleines Erste Hilfe Paket
- Wanderstöcke (sehr empfehlenswert für die Unterstützung des Gleichgewichtes beim Gehen)

-- diese Gegenstände werden vom Bergführer bei Bedarf gratis zur Verfügung gestellt

- Steigeisen
- Klettergurt
- 1 Stk. arretierbarer Karabiner
- Steinschlaghelm (nur je nach Verhältnissen am Berg erforderlich)

-- Allgemeine Informationen zur Ausrüstung

- Nehmen Sie nicht zu viel Equipment mit auf die Tour und vor allem wenig zu Essen und zu trinken, da man sich alle 3 – 4 Stunden wieder auf einer Hütte befindet.
- Spezielle Ausrüstung wie Steigeisen, Seile und Gurte werden vom Bergführer gratis auf den jeweiligen Hütten zur Verfügung gestellt und müssen nicht extra mitgebracht werden. Sollte jemand seine eigene Ausrüstung bevorzugen dann bitte laut Liste mitbringen.
- Beginnen Sie eine Bergtour mit einer zweckmäßigen Ausrüstung. Bedenken Sie, dass nicht immer die Sonne scheint und auf den Gipfeln oft ein kalter Wind weht.
- Wir empfehlen zur Erleichterung der Wegstrecke Wanderstöcke zu verwenden.

-- Weitere Informationen

Bergführerbüro im regionalen Buchungszentrum Heiligenblut direkt im Zentrum
Tel: +43(0)4824/27007
Mail: info@grossglockner-bergfuehrer.at
Web: www.grossglockner-bergfuehrer.at